

# Ich sehe was, was du nicht siehst...



## 10 Tipps wie Sie Unfälle zu Hause vermeiden

Unfälle sind eine der größten Gefahren für die Gesundheit von Kindern. Über 80% der Unfälle im Säuglings- und Kleinkindalter passieren in der eigenen Wohnung oder im häuslichen Umfeld. Typische Unfälle sind Stürze, Ertrinken, Ersticken, Verbrennungen, Verbrühungen und Vergiftungen.



© Africa Studio, Fotolia

- 1 Nehmen Sie die Perspektive von Kindern ein und beseitigen Sie die entdeckten Gefahren.
- 2 Lassen Sie Babys und Kleinkinder nicht unbeaufsichtigt.
- 3 Machen Sie Ihr Kind auf Gefahren aufmerksam und erklären Sie, warum etwas gefährlich ist.
- 4 Fördern Sie die motorische Entwicklung Ihres Kindes durch unterschiedliche Bewegungsanreize, Spiel- und Übungsmöglichkeiten.
- 5 Beteiligen Sie Ihr Kind bei Tätigkeiten im Haushalt seinem Alter entsprechend.
- 6 Bewahren Sie alle Gegenstände, die kleiner als ein Tischtennisball sind, immer außer Reichweite Ihres Kindes, um ein Verschlucken zu vermeiden.
- 7 Achten Sie darauf, dass Ihr Kind nicht in Berührung mit offenem Feuer oder heißen Flüssigkeiten kommen kann.
- 8 Bewahren Sie Medikamente, Knopfzellenbatterien, Alkohol, Zigaretten sowie Wasch- und Reinigungsmittel immer gut verschlossen außer Reichweite Ihres Kindes auf.
- 9 Stellen Sie Möbel und schwere Gegenstände kippsicher und stabil auf. Verankern Sie schwere Möbel fest an der Wand.
- 10 Setzen Sie Sicherheitsartikel altersentsprechend ein, z.B. Treppen-, Steckdosen- und Kantenschutz oder Herdschutzgitter.