



H-TEAM auf einen Blick

- Messie-Hilfe-Telefon
- Ambulante Wohnungshilfe
- Ambulantes Wohntraining
- Ambulante Wohnunterstützung
- Betreutes Einzelwohnen
- Betreuungsverein
- Rechtsberatung
- Schuldnerberatung

Spendenkonto:

Raiffeisenbank München-Süd eG
Kontonummer: 703 478
BLZ: 701 694 66
BIC: GENODEF1M03
IBAN: DE38 7016 9466 0000 7034 78
Spendenquittungen zur steuerlichen
Absetzung werden auf Wunsch ausge-
stellt.

Vereinsregister München VR 13239
St. Nr. 143/217/00315



H-TEAM E.V.
hilft Bürgern in Not



Das Messie-Syndrom

Nach Schätzungen sind rund 10 bis 15 % der deutschen Bevölkerung unterschiedlich stark vom Messie-Syndrom betroffen. Eine einheitliche Definition gibt es noch nicht. Im Allgemeinen sind unter „Messies“ Menschen gemeint, die Probleme haben, ihren Alltag zu organisieren und für den Fall aller Fälle alles Mögliche aufbewahren. Messies sind meist optimistische, vielseitig interessierte und offene Menschen. Das Durcheinander, nichts wegwerfen können, nie fertig werden und nie genug Zeit haben, lässt von diesen Persönlichkeitsmerkmalen oft wenig zum Vorschein kommen. Sie haben große Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen und somit Prioritäten zu setzen. Es heißt, dass Messies gemein ist, dass sie Depressionen, teilweise zwanghafte Charakterzüge und einen Hang zu Perfektionismus haben und sie unwillentliches Wiederhandeln durchführen.

**Gemeinnütziger und mildtätiger Verein
zur Förderung der freien Wohlfahrtspflege**

H-TEAM e.V.

Plinganserstraße 19 // 81369 München

mail messie@h-team-ev.de

web www.h-team-ev.de

fax 089-7470663



H-TEAM E.V.
hilft Bürgern in Not

bundesweites
Messie-Hilfe-Telefon



gefördert von

BISS



H-TEAM E.V.
hilft Bürgern in Not



Zielgruppen

Für Menschen mit Messie-Syndrom, deren soziales Umfeld (u.a. Lebenspartner, Angehörige, Freunde) und auch für anderweitig mit den Problemen des zwanghaften Sammelns Konfrontierte möchten wir bundesweit ein Hilfetelefon anbieten.

Wir wollen helfen bei Fragen wie:

- Ich kann mir nicht erklären, warum ich so viel haben und sammeln muss. Wieso ist das überhaupt so? Was kann ich für mich tun?
- Ich suche Hilfe für mich. Die Wohnung ist voller Kleidung und auch Müll. Ich arbeite erfolgreich, komme aber mit meiner Wohnung nicht klar. Ich bin mehrfach traumatisiert und depressiv. Gibt es Hilfen für mich?
- Gibt es auch eine Messie-Selbsthilfegruppe in meiner Nähe? Was kostet es ungefähr, wenn man Ihren Dienst in Anspruch nimmt?
- Helfen Sie auch in unserer Region? Kostet Ihre Hilfe etwas? Wie können wir jetzt vorgehen?
- Mein Partner ist Messie. Seit zwei Jahren leben wir in getrennten Wohnungen, doch mein Partner hat immer noch Unmengen in der ehemals gemeinsamen Wohnung. Ich möchte eine endgültige räumliche Trennung, mein Freund schafft es aber nicht.



H-TEAM E.V.
hilft Bürgern in Not



Unser Angebot

- Wir beraten Sie
Dienstag von 9-12 Uhr und
Donnerstag von 15-18 Uhr
- Wir suchen mit Ihnen nach Lösungen
- Vermittlung von Hilfe in Ihrer Nähe
- Besprechen der nächsten Schritte
- Emotionale Ermutigung
- Hinweis auf Selbsthilfegruppen
- Tipps im Umgang mit Ihren Angehörigen
- Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfe
- Hilfe per Telefon, Mail oder FAX

Die Kosten richten sich nach Ihrem Festnetz- oder Handytarif.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



H-TEAM E.V.
hilft Bürgern in Not



Wer wir sind

Seit 1990 sind wir in München nach dem Motto „der H-TEAM e. V. hilft Bürgern in Not – Schnelle Hilfe ist doppelte Hilfe“ tätig.

Unser besonderer Schwerpunkt ist von Anfang an die „Ambulante Wohnungshilfe“ bei Menschen mit Messie-Syndrom. Mit unserem speziellen Hilfeangebot versuchen wir Kündigungen oder Räumungsklagen abzuwenden, Obdachlosigkeit zu vermeiden und damit Heimunterbringung und Verlust der eigenen Wohnung zu verhindern sowie die Wohnsituation zu verbessern.

Abteilungsübergreifend haben wir uns zum Ziel gesetzt, ein umfassendes Dienstleistungsnetz für Menschen bereitzustellen, die Hilfe benötigen, weil Krankheit, Unfall, Alter oder andere Schicksale sie an den Rand der Gesellschaft gedrängt haben.

Unsere Erfahrungen aus der praktischen Arbeit in München sowie unsere bundesweite Tätigkeit mit Fortbildungsangeboten, Seminaren und Schulungen zum Thema „Desorganisiertes Wohnen – Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung“ helfen uns in der Beratung.

Unser Dachverband ist:



H-TEAM E.V.
hilft Bürgern in Not