

## Checkliste

- Ist es Dein Wunsch besonders schlank zu sein?
- Hast Du schon viele Diäten probiert?
- Siehst Du Gewicht und Aussehen als Lösung Deiner Probleme an?
- Unterteilst Du Lebensmittel in „erlaubte“ und „nicht erlaubte“?
- Erbrichst Du häufig nach dem Essen?
- Benutzt Du Medikamente oder treibst Du übermäßig Sport, um abzunehmen oder nicht zuzunehmen?
- Ist Essen / Nicht Essen für Dich ein ständiger Kampf?
- Leidest Du unter Schuldgefühlen, Depressionen oder Hilflosigkeit im Zusammenhang mit Essproblemen?
- Hast Du das Gefühl, Du musst ständig essen?
- Hast Du Essattacken?

Wenn Du mehr als **drei Fragen** mit **Ja** beantwortest, kann bei Dir eine Essstörung vorliegen.

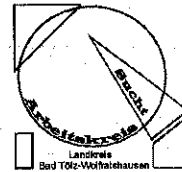
**Bulimie**  
**Ess-Brech-Sucht**  
**Anorexie**

# Magersucht

# Adipositas

# Fresssucht

# Binge Eating



[www.arbeitskreis-sucht.de](http://www.arbeitskreis-sucht.de)

Herausgeber:  
Arbeitskreis Sucht  
Bad Tölz-Wolfratshausen

Geschäftsführung:  
c/o Landratsamt Bad Tölz – Wolfratshausen  
Amt für Jugend und Familie  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz  
E-mail: [geschaeftsfuehrung@arbeitskreis-sucht.de](mailto:geschaeftsfuehrung@arbeitskreis-sucht.de)  
V.i.S.d.P.  
Vorstand: Oliver-Arnold Gießler-Fichtner

Stand: Januar 2013

# Hunger ?!?



K. Chaldiadiki

## Zum Thema Essstörungen:

<http://www.bzga-essstoerungen.de>  
<http://www.anad-pathways.de/jugendportal>

### Anonyme Beratung über e-mail:

<http://www.hungrig-online.de>  
<http://www.anad-pathways.de>  
<http://ab-server.uni-leipzig.de>

### Chat mit Betroffenen:

<http://www.hungrig-online.de>  
<http://ab-server.uni-leipzig.de>

### Abklärendes Gespräch und vermitteln von Hilfen:

Claudia Koch  
Tel.: 08041 / 505 – 455  
E-Mail: [claudia.koch@lra-toelz.de](mailto:claudia.koch@lra-toelz.de)

**Alle Hilfsangebote sind unverbindlich,  
kostenlos und unterliegen der  
Schweigepflicht.**

## Wo könnt Ihr Hilfe und Beratung erhalten?

**Heckscher-Klinikum GmbH  
für Kinder- u. Jugendpsychiatrie**  
Institutsambulanz Wolfratshausen  
Herr Dr. med. Rieger  
Obermarkt 18 A  
82515 Wolfratshausen  
Tel.: 08171/41 81 -0  
E-Mail: [info@heckscher-klinik.de](mailto:info@heckscher-klinik.de)

**Therapie-Centrum für  
Ess-Störungen (TCE) München**  
Frau Dr. phil. Lachenmeir  
Hanselmannstr. 20  
80809 München  
Tel.: 089 / 35 80 47 – 3  
E-Mail: [tce@dritter-orden.de](mailto:tce@dritter-orden.de)

**Donnerstags „Info-Abend“**  
(bitte kurz anrufen)  
Tel.: 089 / 35 80 47 – 3  
Termine: [www.t-c-e.de](http://www.t-c-e.de) unter „Sonstiges“

**Elterngruppe:**  
Elterngesprächskreis Info [www.egk-essstoerung.de](http://www.egk-essstoerung.de)

### Caritas-Fachambulanz

Graslitzerstr. 13  
82538 Geretsried Tel. 08171 – 9830-40

**Fachklinik Gaißach  
Adipositas Beratung  
Kinder-Jugendliche-Eltern**  
Frau Dr. med. Schmiederer  
Dorf 1  
83674 Gaißach  
Tel.: 08041 / 798 – 8262  
E-Mail: [gerda.schmiederer@drv-bayernsued.de](mailto:gerda.schmiederer@drv-bayernsued.de)

Ambulanztermine 1 x monatlich  
Donnerstag

**BiTE  
Beratungsstelle im  
Therapienetz Essstörungen**  
Sonnenstr. 2  
80331 München  
Tel.: 089 / 720 136 780  
E-Mail: [beratung@therapienetz-essstoerung.de](mailto:beratung@therapienetz-essstoerung.de)  
[www.die-beratungsstelle.de](http://www.die-beratungsstelle.de)

Telefonische  
Beraterzeit:  
Mo/Mi: 15-16 Uhr  
Di: 10-11 Uhr  
Do: 9.30-10.30 Uhr

**BiTE in Weilheim**  
Pütrichstr. 30-32  
82362 Weilheim  
Tel. 0881/927 08 08

**Klinikum Rosenheim  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
(Eigene Station für Akutaufnahme)  
Herr Dr. med. Uhlig  
Pettenkoflerstr. 10  
83022 Rosenheim  
Tel.: 08031 / 36 34 51  
E-Mail: [kinderklinik@romed.de](mailto:kinderklinik@romed.de)