

## Neuer Start für Frauen

versteckte Fähigkeiten herausfinden

Fähigkeiten

persönliche Stärken erkennen

Stärken

Kommunikation und Körpersprache

Kommunikation

jedes Verhalten ist Kommunikation

Verhalten

Stellenanzeigen lesen und deuten

lesen & deuten

Bewerbungsmappen erstellen

Bewerbung

Umgang mit Lampenfieber

Lampenfieber

Planungs- und Organisationstipps

Planung

entwickeln von Handlungsalternativen

Entwicklung

## Neuer Start für Frauen

Wer sind die Veranstalter des Kurses?

Träger

Kath. Kreisbildungswerk

Bad Tölz-Wolfratshausen e. V.

Salzstraße 1

83646 Bad Tölz

Tel.: 08041-6090, Fax: -73293

E-Mail: info@kbw-toelz.de

Web: www.bildungswerk-toelz.de



Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Gleichstellungsstelle

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: 08041-505307, Fax: -505290

E-Mail: karin.weiss@lra-toelz.de

Web: www.lra-toelz.de



Redaktion/Kontakt

Landratsamt

Karin Weiß

Prof.-Max-Lange-Platz 1

83646 Bad Tölz

Tel.: 08041/505 307

Fax: 08041/505 290

E-Mail: karin.weiss@lra-toelz.de

Herausgeber

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

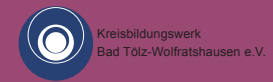
Prof.-Max-Lange-Platz 1 - 83646 Bad Tölz

Vertretungsberechtigter

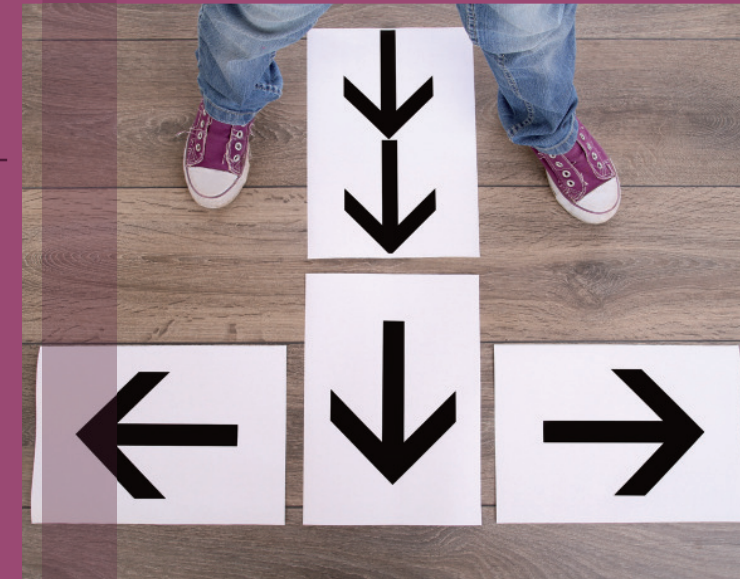
Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

wird vertreten durch den Landrat

Josef Niedermaier



# NEUER START



Der erste Schritt zum Erfolg

ein Motivations- & Orientierungskurs  
für Frauen



## Neuer Start für Frauen

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt und oft braucht es dazu einen Impuls von außen. Solch ein Impuls kann für Sie der Kurs „Neuer Start für Frauen“ sein.

### Wer kann mitmachen?

Frauen, die sich nach oder während der Familien- und Erziehungsphase, gleich welcher Vorbildung, orientieren, informieren, weiterbilden, umschulen oder wieder in einen Beruf einsteigen wollen.

### Wo bei kann der Kurs eine Hilfe sein?

- Neuorientierung
- Wiedereinstieg in den Beruf
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Entscheidungsfindung
- Neugestaltung von Lebensräumen
- Rollenveränderungen in Familie und Umfeld
- Entdeckung von Fähigkeiten
- Bewusstwerdung
- Erkennen von Möglichkeiten aber auch Grenzen der Veränderung

### Wie wird gearbeitet?

- Lehr- und Gruppengespräche
- Plenumsdiskussionen
- Kleingruppenarbeit
- Rollenspiel
- kreatives Gestalten
- Körperarbeit



## Neuer Start für Frauen

### Was ist uns wichtig?

Alle Dozentinnen sind ebenfalls Familienfrauen mit langjähriger Gruppenerfahrung. Die Frauen im Kurs lernen miteinander und voneinander. Jede Frau bringt sich selbst ein mit ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten, mit ihren Stärken und Schwächen, mit ihren Möglichkeiten und Grenzen, mit ihren beruflichen und persönlichen Qualitäten.

### In welchen Bereichen unterstützt Sie der Kurs?

Persönlichkeitsentwicklung  
Berufsorientierung  
Bewerbungstraining  
Selbst- und Zeitmanagement  
Angewandte Psychologie  
Körperarbeit / Atem- und Körperübungen  
Farb- und Typberatung

### Weitere Details zum Kurs?

Der Kurs „Neuer Start für Frauen“ findet einmal im Jahr im Landkreis statt.

**Dauer:** ca. 3 Monate  
inklusive 2 wöchiges Praktikum

**Kosten:** 350,00 €

Anmeldung bei den Veranstaltern:  
Gleichstellungsstelle und  
Kath. Kreisbildungswerk



## Neuer Start für Frauen

### Dozentinnen

**Regina Bayer**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Kerstin Groth-Cocola**  
Farb- und Typberatung

**Sigrid Himmelhan**  
Juristin

**Johanna Leuschner**  
Atemtherapeutin

**Edith Prechtl-Brix**  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Carola Schüssler**  
Erwachsenenbildnerin

**Dagmar Steffan - Kursleitung**  
Montessoripädagogin, Kinesiologin  
Tel. 08041/7932346

Die Kursleiterin führt vorab  
Einzelgespräche mit interessierten  
Teilnehmerinnen.

Detaillierte Angaben zu den Inhalten  
können Sie bei den Veranstaltern  
erfragen oder unter  
[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de) ➔ bei der Hilfe & Schnell-  
suche unter Suchbegriff „Kurse“ finden.

