

Programmangebot 2011:

Inhaber der Sozialcard erhalten auf alle Veranstaltungen eine Vergünstigung von 10 %.

1. Erziehungs- / Familienkompetenz:

➤ **Stressmanagement und Entspannung:**

Was passiert bei Stress im Körper? Wie kann ich Stress in meinem Alltag bewältigen? Diese und ähnliche Fragen werden in diesem Workshop beantwortet und vor allem praktische Entspannungsmethoden ausprobiert, die helfen, Stress zu reduzieren

Termine	Mi 06.04.2011 und 12.10.2011
Zeit	19 Uhr bis ca. 21.30 Uhr,
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	15 €

➤ **„Wege durch den Medienschwungel– Kinder und Jugendliche sicher in der Medienwelt begleitet“ @ DKSB:**

Dieses Training zeigt Chancen und Gefahren der Medien Internet, Handy, Computerspiele und Fernsehen auf und zielt auf die Entwicklung eines verantwortungsvollen Umgangs mit ihnen ab.

Termine	Mi 16. 11 und 23.11.2011 (2 Abende)
Zeit	19 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	20€(30€für Paare)

➤ **„Stärken stärken“ Eltern-Kind-Tag:**

Dieser Tag ermöglicht Ihnen, ihr Kind von einer neuen Seite kennen zu lernen. Es geht darum, wie Sie als Eltern Ihre Kinder stärken und unterstützen können, damit diese ein gesundes Selbstbewusstsein aufbauen. In KOOPERATION mit:

- Kinder- und Jugendförderverein Wolfratshausen
- Inselhaus Kinder- und Jugendhilfe

Termin	Auf Anfrage
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf oder in Ihrer Schule/Verein
Kosten	Auf Anfrage

- **Elternworkshops:** Themen der Erziehungs- und Familienkompetenz. Wir kommen zu Ihnen in Ihre Schule oder Ihren Verein. Unsere Themen:
 - Lernen lernen
 - Umgang mit Prüfungsangst

- Stressmanagement und Entspannung
- „Generation web 2.0“/Medienkompetenz
- Konflikte als Chance
- Wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kindern
- Pubertät: Wenn Eltern plötzlich schwierig werden!

Termin	Auf Anfrage
Zeit	ca. 1,5 h
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf oder in Ihrer Schule/Verein
Kosten	45 € pauschal pro Eltern-Workshop

- **Eltern KoKo** - Elternworkshop zum KoKo-Seminar
Wir vermitteln Ihnen als Eltern durch erlebnispädagogische Übungen die Grundwerte, die Ihre Kinder in unseren KoKo-Seminaren erwerben.

Termin	in Zusammenhang mit dem Koko-Seminar Ihrer Kinder, auf Anfrage
Zeit	ca. 2 h
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf oder in Ihrer Schule/Verein
Kosten	keine

- **Eltern-Step**-Elternworkshop zum Step-Seminar
Sie erfahren, wie Sie Ihr Kind beim Prozess der Berufsfindung und des Berufseinstiegs unterstützen können und auf welche Details es dabei ankommt.

Termin	in Zusammenhang mit dem Step - Seminar Ihrer Kinder, auf Anfrage
Zeit	ca. 2 h
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf oder in Ihrer Schule/Verein
Kosten	keine

- **„Starke Eltern starke Kinder“ @ DKSB:**
Diese Elternkurse helfen den Familienalltag zu entlasten und das familiäre Miteinander zu verbessern, indem wichtige Erziehungsthemen thematisiert werden. Dabei wird auch Raum für Diskussion und persönlichen Erfahrungsaustausch geschaffen.

Termin	Auf Anfrage, 8 Termine
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf oder in Ihrer Schule/Verein
Kosten	80 € (110 € für Paare)

- **Konflikte als Chance:**

Nach einer Klärung der Entstehung von Konflikten werden Methoden zur gewaltfreien Lösung von Konflikten vorgestellt und praktisch erprobt.

Termin	Auf Anfrage
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf oder in Ihrer Schule/Verein
Kosten	Auf Anfrage

2. „Miteinander aktiv“/Selbstorganisation

➤ **Familiensonntage:**

- Ein gemeinsamer Sonntagnachmittag mit Eltern und Kindern in der Jugendsiedlung Hochland und Umgebung:
- *Filzen*-Osterschmuck mal anders: 10.04.2011
 - *Eseltrekking*: 15.05.2011 und 03.07.2011
 - *Kräuterwanderung*: 25.09.2011

Zeit	13 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	15 € pro Familie und Sonntag 30 € pro Familie für 3 Sonntage Ihrer Wahl

- *Mutter-Tochter-Tag*: ökol. Bootstour: 10.07.2011
- *Vater-Sohn-Tag*: ökol. Bootstour: 22.05.2011

Zeit	13 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	25 € pro Familie und Sonntag

Bei unklaren Witterungsverhältnissen informieren Sie sich bitte unmittelbar vor der Veranstaltung telefonisch unter der Nummer 08041/7698-27, ob der Familiensonntag stattfindet.

Für Frauen in der Familienphase:

➤ **Schreinerkurse für Frauen:**

In diesem Kurse lernen sie, eigene Bauideen planerisch und praktisch umzusetzen.

Mixkurs:

Termine	Di 27. 09.- 06.12.2011
Zeit	9 Uhr bis 12 Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	95 € für Anfänger (10 Vormittage) 78 € für Fortgeschrittene (7 Vormittage)

➤ **Digitale Fotografie:**

Dieser Kurs vermittelt wichtige Grundlagen der Fotografie, sowie Methoden der digitalen Verarbeitung und Veränderung von Bildern.

Termin	Sa 28.05.2011
Zeit	9 Uhr bis 18 Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	50 € (inkl. Mittagessen/Kaffee)

➤ **Filzen:**

In diesem Kurs erfahren sie wichtige Grundlagen des Filzens und lernen Flächen, Schnüre, Kugeln und Hohlkörper, wie z.B. Schuhe zu filzen.

Termine	Mi 11.05.–08.06.2011 (4 Vorm.) Mi 09.11.–30.11.2011(4 Vormittage)
Zeit	9 Uhr bis 12Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	55€plus 10€Material

➤ **Seifensieden:**

Seifen sieden, Seifen kneten: Sie stellen ihre eigenen Seifen aus biologischen Materialien her – mit einem Hauch der natürlichen Kräuter aus unserer Umgebung und erfahren nebenbei etwas über Seifen und ihre Geschichte.

Termin	Sa 29.10.11
Zeit	9 Uhr bis 17Uhr
Ort	Jugendbildungsstätte Königsdorf
Kosten	45 € (incl. Mittagessen/Kaffee) + 10 €Material

3. Multiplikatoren/Referenten:

Haben sie Ideen oder verfügen sie über Kenntnisse, die für Eltern von Interesse und Wichtigkeit sind?
Wir nehmen gerne Kontakt mit Ihnen auf.

- **Fachtag Familien stärken durch Elternbildung. Relevanz sozialer Milieus:** Diese als offizielle Fortbildung anerkannte Veranstaltung widmet sich dem Thema Elternbildung im Zusammenhang mit sozialen Milieus. Neben einführenden Vorträgen können Sie sich selbst aktiv in Workshops mit dem Thema auseinandersetzen.

Termin	Do 12.05.11
Zeit	9 Uhr bis 16Uhr
Ort	Landratsamt Bad Tölz

Anmeldungen/Informationen:

www.jugendsiedlung-hochland.de

Kontakt:

Email: familienakademie@jugendsiedlung-hochland.de

Telefon: 08041-769827

Kooperationspartner der FamilienAkademie:

- Kinder- und Jugendförderverein Wolfratshausen
- Inselhaus Kinder- und Jugendpflege
- Stadt Geretsried
- Mehrgenerationenhaus Bad Tölz