

# Ü60: Mein Freiraum. Meine Gesundheit.

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat dieses Jahr die Senioren Gesundheit in den Mittelpunkt gestellt.

Im Rahmen dieser Aktion veranstaltet der Seniorenbeirat unseres Landkreises gemeinsam mit den Seniorenbeiräten des Landkreises Starnberg eine Schifffahrt auf dem Starnberger See mit vielfältigem Programm.

Am Dienstag, 8. Mai 2018 stechen wir gemeinsam in See. Die Seniorenbeiräte beider Landkreise heißen Sie herzlich willkommen an Bord der MS Seeshaupt.

Freuen Sie sich auf folgende Programmhöhepunkte:

Gedächtnistraining, Gymnastik, Malen / Zeichnen, Musik, Tanzen, Sicherheit im Straßenverkehr und vieles mehr. Lassen Sie sich überraschen.

Um 13:30 Uhr heißt es Leinen los an der Schiffsanlegestelle in Starnberg. Genießen Sie 3 ½ Stunden auf dem Starnberger See. Ab 13:00 Uhr können Sie an Bord gehen.

Der Kostenbeitrag beträgt 10 Euro pro Person. Darin sind 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Stück Kuchen enthalten. Weitere Getränke gibt es gegen Bezahlung am Schiff.

Damit Sie sich rechtzeitig Ihren Platz an Bord sichern, bitten wir vorab um Überweisung von **10 Euro pro Person** auf folgendes Konto:

**Empfänger:** Seniorenbeirat Bad Tölz  
**Bankverbindung:** Sparkasse Bad Tölz  
**IBAN-Nr.** DE32 7005 4306 0055 0257 79

Bitte geben Sie im Verwendungszweck Ihren **Vor- und Zunamen** und Ihren **Wohnort** an.

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Zahlungseingang.

Sind Sie dabei? Wir freuen uns, Sie am Dienstag, 8. Mai 2018 an Bord begrüßen zu dürfen.

Seniorenbeirat Landkreis  
Bad Tölz - Wolfratshausen  
Hermann Lappus (Vorsitzender)  
Tel.08041 4400023  
herala@gmx.net