

Dienstag, der 6. März 2018 15:00 bis 17:00 im Landratsamt, kl. Sitzungssaal



Ausstellung im Rahmen des Projekts Generation 55plus

Erleben und genießen Sie die Ausstellung des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen

©KErn/WEISSRAUM.media

Die Ausstellung zeigt in **Genuss- und Bewegungsinselfn**, wie der Genuss im Alltag möglich ist und zugleich den körperlichen Veränderungen beim Älterwerden mit Ernährung und Bewegung begegnet werden kann.

Durch die Ausstellung begleitet Sie die Diätassistentin Frau Irma Blüm

Dienstag, der 6. März 2018 um 17:00 im Landratsamt, großer Sitzungssaal

Wenn ich alt bin, werde ich ...?

Neue Altersbilder:

Grenzenloser Aktivismus – Ruhe im Alter

Stellen Sie sich mit uns den Fragen, wer oder was dem immer länger andauernden Alterungsprozess ohne Schönfärberei Sinn gibt? Wie lange sollen wir arbeiten, wie viel Neues uns immer wieder zumuten und wie viel Innenschau ist notwendig für ein gelungenes Älterwerden?

Referentin: **Dagmar Wagner** M.A.

Referentin zum Thema „Älter werden“, Privatbiografin, Dokumentar-Film-Regisseurin „Ü100“, „Das Ei ist eine geschissene Gottesgabe

Das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege hat dieses Jahr die Seniorengesundheit in den Mittelpunkt gestellt.

Die beiden Veranstaltungen finden statt im Rahmen der Aktion



Mehr Informationen dazu finden Sie unter

www.freiraum.bayern.de

Weitere Veranstaltungen im Landkreis, auch zu dieser Aktion, finden Sie unter

www.seniorenkompass.net/Startseite

Kontaktpersonen im Landratsamt:

Christine Böhm

Tel.: 08041 505 -159

christine.boehm@lra-toelz.de

Christiane Bäumler

Tel.: 08041 505 -280

christiane.baeumler@lra-toelz.de

Impressum:

Herausgeber: Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz, <http://www.lra-toelz.de>, Umsatzsteuer-Ident-Nr.: DE128378248

Vertretungsberechtigter: Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen als Gebietskörperschaft des Öffentlichen Rechts wird vertreten durch Landrat Josef Niedermaier

Redaktion: Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen, Christiane Bäumler und Christine Böhm