

**Zuständig für folgende Städte und Gemeinden ist:**

**Frau Sabine Frick**

(Dipl. Sozialpädagogin) für

Bad Tölz, Benediktbeuern, Bichl, Gaißach, Greiling, Icking, Jachenau, Kochel am See, Münsing, Reichersbeuern, Sachsenkam, Schlehdorf, Wackersberg, Wolfratshausen

**Frau Martina Bliersbach**

(Dipl. Sozialarbeiterin) für

Bad Heilbrunn, Dietramszell, Egling, Eurasburg, Geretsried, Königsdorf, Lenggries

Meist erreichen Sie uns telefonisch montags bis freitags zwischen 9 und 12 Uhr oder jederzeit per Email.

Falls wir gerade Hausbesuche machen, nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Gerne rufen wir Sie zurück.

**Kontakt**



Landratsamt  
Prof.-Max-Lange-Platz 1  
83646 Bad Tölz

**Sabine Frick** (links im Bild)  
Mo – Do Tel.: 08041 505-366  
E-Mail: [sabine.frick@lra-toelz.de](mailto:sabine.frick@lra-toelz.de)

**Martina Bliersbach** (rechts im Bild)  
Di – Fr Tel.: 08041 505-236  
E-Mail: [martina.bliersbach@lra-toelz.de](mailto:martina.bliersbach@lra-toelz.de)

**Impressum** Herausgeber:  
Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Prof.-Max-Lange-Platz 1, 83646 Bad Tölz  
[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)

Verantwortlich für den redaktionellen Teil  
Christiane Bäumler  
Fachbereich Senioren  
Landratsamt Bad Tölz–Wolfratshausen

Titelbild: [iStock.com/A-Digit](https://www.istock.com/A-Digit)



Landkreis  
Bad Tölz  
Wolfratshausen

Fachbereich Senioren und Teilhabe



## Mobile Seniorenhilfe

**Beratung und  
Unterstützung  
für Menschen ab 50**

[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)  
[www.sozialwegweiser.net](http://www.sozialwegweiser.net)

## Wer sind wir?

Die Mobile Seniorenhilfe ist ein sozialpädagogisches Angebot des Landkreises Bad Tölz-Wolfratshausen.

## Wer kann sich an uns wenden?

- Senioren und Seniorinnen, die im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen leben und Hilfe bei der Organisation ihres Alltags benötigen.
- Menschen, die aufgrund von Krankheit erwerbsunfähig sind und in dieser Situation ihre Angelegenheiten nicht selbst regeln können.
- Angehörige und Nachbarn, die Kenntnis von der Notsituation eines Menschen haben.
- Ärzte und Institutionen

## Was bieten wir an?

- Wir beraten, unterstützen und begleiten Bürger und Bürgerinnen des Landkreises Bad Tölz-Wolfratshausen zu unterschiedlichen Themen, wenn Sie sich alleine nicht mehr helfen können.
- Wir kommen zu Ihnen nach Hause und klären den persönlichen Hilfebedarf.
- Wir helfen bei Antragstellungen.
- Wir vermitteln und organisieren Dienstleistungen.
- Wir beraten besorgte und pflegende Angehörige.
- Wir bieten individuelle Beratung zu den unterschiedlichen Themen wie z.B. Pflege, Wohnen, Demenz, Trauer.
- Wir unterstützen in Konfliktsituationen und Familienangelegenheiten.

## Wie arbeiten wir?

Wir schätzen und achten Ihre Einzigartigkeit unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, Lebensumstände und Ihrer finanziellen Möglichkeiten.

Ziel ist es, Ihnen eine selbstständige Lebensführung so lang als möglich zu ermöglichen und falls nötig Sie auch in schwierigen Lebensphasen zu begleiten.

Dabei kooperieren wir mit vielen im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen vorhandenen Institutionen, Einrichtungen und Dienstleistern, die für Senioren Hilfen zu Hause anbieten.

Die Arbeit der Mobilien Seniorenhilfe ist für Sie kostenlos und wir unterliegen der Schweigepflicht.