



## Beratung für Jugendliche & junge Erwachsene



NICHT VERSTANDEN FÜHLEN

WER BIN ICH?

STREIT MIT DEN ELTERN

TRENNUNG DER ELTERN

SELBSTZWEIFEL

WIE MÖCHTE ICH SEIN?

Wenn Du Unterstützung bei besonderen Herausforderungen benötigst, dann melde dich bei uns!

Wir beraten dich gerne am Telefon, online oder kommen auch vor Ort (das geht auch ohne, dass deine Eltern davon wissen. Du hast ein Recht auf Beratung). 😊



Schreib uns eine Mail:

[eb-toelz@caritasmuenchen.de](mailto:eb-toelz@caritasmuenchen.de)

Rufe an:

**08041-79 316 130**

Gerne kannst du auch gemeinsam mit z. B. deiner Jugendsozialarbeiter\*in, Schulsozialarbeiter\*in oder JuZe Mitarbeiter\*in Kontakt mit uns aufnehmen und wir treffen uns in der Schule, JuZe usw.

Dein Team

der ökumenischen Erziehungsberatung