

## Das Projekt

### Das Ziel

Älteren Menschen, ohne oder mit geringer Erfahrung, soll der Weg in die digitale Welt erleichtert werden.

### Der Weg

Im ganzen Landkreis entstehen Kurse, Mediensprechstunden und Stammtische. Dort können ältere Menschen ihre Kenntnisse erweitern und finden Antworten auf ihre Fragen zu PC, Laptop, Handy und Tablet. Eigenes Gerät gerne mitbringen!

### Das Besondere

Jede/r kann die Dinge lernen die er/sie braucht, in der Zeit die er/sie benötigt. Die Teilnahme ist in der Regel kostenlos. Spenden sind willkommen.

### Die Finanzierung

Der Freistaat Bayern fördert bis Herbst 2025 einige Landkreise, sogenannte MuT-Partner, die dieses Projekt umzusetzen.

Der Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen wurde MuT-Partner und reicht die Förderung an Projektpartner weiter, die diese Schulungen durchführen (MuT-Punkte).

Von den Anbietern ist immer ein Eigenanteil zu erbringen.

## Kontakt

Sie wollen MuT-Punkt werden oder suchen einen MuT-Punkt, um die digitale Welt zu erobern?

### Weitere Informationen

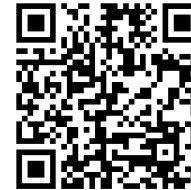
dazu erhalten Sie im Landratsamt, Fachbereich Senioren und Teilhabe unter

Telefon: 08041 505-280

Fax: 08041 505-290

eMail: [senioren@lra-toelz.de](mailto:senioren@lra-toelz.de)

[www.sozialwegweiser.net/seniorenkompass](http://www.sozialwegweiser.net/seniorenkompass)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

### Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen  
Prof.-Max-Lange Platz 1, 83646 Bad Tölz  
[www.lra-toelz.de](http://www.lra-toelz.de)

Verantwortlich für den redaktionellen Teil  
Christiane Bäumler



Landratsamt  
Bad Tölz  
Wolfratshausen

Fachbereich Senioren und Teilhabe



Gefördert durch das  
Bayerische Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

## MuT-Punkte

Schulungsangebote für ältere Menschen im Umgang mit digitalen Medien und Technik

[www.sozialwegweiser.net/  
Seniorenkompass](http://www.sozialwegweiser.net/Seniorenkompass)

## MuT-Punkte



im Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen:

**Treffen mit individueller Beratung am eigenen Gerät:**

### Bad Tölz, BRK Mehrgenerationenhaus

Klosterweg 2

Digitalcafé

Jeden Montag, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

### Bad Tölz, ComputerSenioren

Marktstraße 3, Kolpinghaus

Apple Stammtisch

Jeden 4. Donnerstag im Monat

Außer im August

14.00 Uhr - 16.00 Uhr

### Benediktbeuern, Zammlebn & KBW

Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1

Bonhoeffer-Haus

Digitalcafé

Jeden 1. Donnerstag im Monat

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

### Egling, ComputerSenioren

Rathausstraße 21, Vereinsheim

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Außer im August

14.00 Uhr - 16.00 Uhr

## MuT-Punkte



### Eurasburg-Beuerberg, KBW

Königsdorfer Str. 5, Kloster

Handytreff

Jeden 3. Dienstag im Monat

15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Stammtisch mit Vortrag zu einem

Digitalthema für Senioren

meist online

Jeden 2. Donnerstag im Monat

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

### Wolfratshausen, ComputerSenioren

Bahnhofstr. 2, evangelischer Pfarrsaal

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Außer im August

14.00 Uhr - 16.00 Uhr

### Kurse:

### Bad Tölz, BRK Mehrgenerationenhaus

Klosterweg 2

### Gemeinde Icking

Rathaus Icking, Sitzungssaal 3. Stock  
(barrierefrei)

Jede 3. Mittwoch im Monat (außer Sept.)

15.00 Uhr – 16.30 Uhr

## Projektpartner - Kontakt

### Mehrgenerationenhaus Bad Tölz

Telefon: 08041 793 35 88

E-Mail: [mgh@kvtoel.brk.de](mailto:mgh@kvtoel.brk.de)

[www.kvtoel.brk.de/angebote/mehrgenerationenhaus/angebote/senioren.html](http://www.kvtoel.brk.de/angebote/mehrgenerationenhaus/angebote/senioren.html)

### Kreisbildungswerk (KBW)

Telefon: 08179 423 989-0

E-Mail: [info@kbw-toelz-wor.de](mailto:info@kbw-toelz-wor.de)

[www.kbw-toelz-wor.de/senioren-digital](http://www.kbw-toelz-wor.de/senioren-digital)

### Nachbarschaftshilfe Zammlebn

[www.zammlebn.de/projekte/digitalbegleiter](http://www.zammlebn.de/projekte/digitalbegleiter)

Anmeldung über KBW

### ComputerSenioren (ohne Förderung)

Telefon: 08171 234 99 65

E-Mail über Website

[www.computersenioren-badtoelz-wolfratshausen.de](http://www.computersenioren-badtoelz-wolfratshausen.de)

### Gemeinde Icking

Telefon: 08178 14 66 oder [croed@gmx.de](mailto:croed@gmx.de)

Daneben finden Sie auch Kurse, die besonders für die ältere Generation ausgeschrieben sind, in den Volkshochschulen Bad Tölz, Geretsried Lenggries und Wolfratshausen.

Kontaktdaten unter

[www.sozialwegweiser.net/Bildung-Kultur-Hobby.html](http://www.sozialwegweiser.net/Bildung-Kultur-Hobby.html)